



Jedálny lístok 18.11.2024- 24.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

		Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera		Druhá večera
18.11	<i>Racionálna</i>	Chlieb (1,3,7), džemová nátierka (7), mlieko (7)	150 40 250	Jablko	200	Polievka zeleninová so závärkou (1,3), Fazuľový prívarok, (1,7 bravčový perkelt ,chlieb, (1), malinovka	250 142 214 100 250	Chlieb (1,3,7), nátierka smotanová (7) malinovka	100 40 250	Kuracie prsia na kukurici (1) ryža dusená, čaj	144 190 250	
	<i>Diabetická</i>	Celozrnný chlieb (1,3,7), rama (7), dia džem, nízkotučné mlieko (7)	150 30 30 250	Jablko	200	Polievka zeleninová so závärkou (1,3) Fazuľový prívarok (1,7), bravčový perkelt, celozrnný chlieb, dia malinovka	250 142 214 100 250	Celozrnný chlieb (1,3,7), nátierka smotanová (7) dia malinovka	100 40 250	Kuracie prsia na kukurici (1) Ryža natur, nesladený čaj	144 190 250	Acidko (7)



Jedálny lístok 18.11.2024- 24.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Histamínová					Polievka Zeleninová so závärkou (1,3) 250 Zemiakový prívarok (1,7) 142 Bravčový perkelt(1) 214 Malinovka 250			Kuracie prsia na kukurici (1) 144 Ryža dusená, čaj 190 250	
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), rama, džem, mlieko (7) 150 30 30 250	Jablko 200			Polievka zeleninová s bezlepkovou závärkou(1) 250 Fazuľový prívarok(1,7) 142 Bravčový perkelt(1) 214 malinovka 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), nátierka smotanová (7) malinovka 100 40 250		Kuracie prsia na kukurici (1), ryža dusená čaj 144 190 250	
19.11.	Racionálna	Chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj 150 40 250	Ovocie 250			Polievka karfiolová 250 Kuracie prsia na smotane (1,7,10) 174 185 Cestoviny (1,3) 250 Citrónová voda 250	Puding so šľahačkou (7) 100		Zemiaky zapekané so syrom(3,7) šalát, čaj 330 80 250	



Jedálny lístok 18.11.2024- 24.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Celozrnný chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka karfiolová Kuracie prsia na smotane(1,7,10) Celozrnné cestoviny(1,3) Citrónová voda	250 174 185 250	Biely jogurt (7)		Zapekané zemiaky so syrom,(3,7) šalát, nesladený čaj	330 80 250	Chlieb celozrnný (1,3,7), tavený syr (7)
	Histamínová					Polievka karfiolová Kuracie prsia na smotane(1,7,10) Cestoviny(1,3) voda	250 174 185 250			Zapekané zemiaky (3), Čaj	330 250	
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 30 24 250	Ovocie	200	Polievka karfiolová Kuracie prsia na smotane(1,7,10) Bezlepkové cestoviny(1,3) voda	250 174 185	Puding so šľahačkou (7)	100	Zapekané zemiaky so syrom (3,7), čaj	330 250	
20.11.	Racionálna	Rožok tukový (1,3), rama (7) saláma (1), čaj	100 30 24 250	Ovocie	200	Polievka gulášová (1), chlieb (1,3,7) Lievance s džemom (1,3,7) mlieko (7)	250 100 330 250	Chlieb (1,3,7), tvarohová nátierka (7) citrónová voda	100 40 250	Bravčové stehno na šampiňónoch (1), slovenská ryža (1,3), kyslé uhorky čaj	174 200 80 250	



Jedálny lístok 18.11.2024- 24.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Celozrnný rožok (1,3,7), rama (7), saláma (1), nesladený čaj	100 30 24 250	Ovocie	200	Polievka gulášová (1), chlieb (1,3,7) Celozrnné lievance s dia džemom (1,3,7) nízkotučné mlieko (7)	250 100 310 250	Chlieb (1,3,7), tvarohová nátierka (7) citrónová voda	100 40 250	Bravčové stehno na šampiňónoch (1), ryža natur, kyslá kapusta nesladený čaj	174 200 80 250	Dia výživa
	Histamínová					Polievka gulášová (1) cestoviny s džemom (1,3,7) mlieko (7)	250 310 250			Bravčové stehno na šampiňónoch (1), varené zemiaky, čaj	174 250 250	
	Bezlepková	Bezlepkový rožok (1,3,7), rama (7), saláma (1), čaj	100 30 24 250	Ovocie	200	Polievka gulášová (1), bezlepkový chlieb (1,3,7) Bezlepkové lievance s džemom (1,3,7) mlieko (7)	250 100 310 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), tvarohová nátierka (7), voda	100 40 250	Bravčové stehno na šampiňónoch (1), varené zemiaky, čaj	174 250 250	



Jedálny lístok 18.11.2024- 24.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

21.11.	Racionálna	Škoricový slimák (1,3,7), mlieko (7),	150 250	Ovocie	200	Hydinové ragú (1) Vyprázaný karfiol (1,3,7), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou (1,3,7), tatárska omáčka (3,7) malinovka	250 200 250 80 250	Toastový chlieb (1,3,7), rybacia nátierka (1,4), čaj	100 40 250	Kapustnica (1), chlieb (1,3,7), čaj	235 100 250	
	Diabetická	Dia lupučka (1,3,7), nízkotučné mlieko (7),	150 250	Ovocie	200	Hydinové ragú (1) Vyprázaný karfiol (1,3,7), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou (1,3,7), tatárska omáčka (3,7) dia malinovka	250 200 250 80 250	Celozrnný toastový chlieb (1,3,7), rybacia nátierka (1,4), nesladený čaj	100 40 250	Kapustnica (1), celozrnný chlieb (1,3,7), Nesladený čaj	235 100 250	Biely jogurt (7)
	Histamínová				Detská výživa	200	Hydinové ragú (1) Vyprázaný karfiol (1,3,7), varené zemiaky s petržlenovou vňaťou (1,3,7), malinovka	250 200 250 80 250			Kotlíkový guláš so zemiakmi (1), čaj	390 250



Jedálny lístok 18.11.2024- 24.11.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Bezlepková	Bezlepkový koláč (1,3,7), mlieko (7)	100 250	Detská výživa	200	Hydinové ragú (1) Zapečený karfiol so syrom (1,3,7) varené zemiaky s petržlenovou vňaťou (1,3,7), tatárska omáčka (3,7) malinovka	250 200 250 80 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), bezlepková paštéta (1), čaj	100 40 250	Kotlíkový guláš so zemiakmi (1), bezlepkový chlieb (1,3,7) čaj	235 100 250	
22.11.	Racionálna	Ovsená kaša s Grankom (1,7), čaj	200 250	Ovocie	200	Polievka cesnaková s perličkami (1,3), Pečené kuracie stehná na slanine (1) dusená ryža, šalát, citrónová voda	250 210 190 80 250	Ovocný jogurt (7)	100	Žemľa (1,3,7), saláma (1) Žemľa (1,3,7), rama (7), saláma (1) zelenina, čaj	100 24 150 30 24 36 250	



Jedálny lístok 18.11.2024- 24.11.2024

Zriaďovateľ:

TT TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Ovsená kaša s kakaovou posýpkou (1,7), Nesladený čaj	200 250	Ovocie	200	Polievka cesnaková s perličkami (1,3), Pečené kuracie stehná na slanine (1) natur ryža, šalát, citrónová voda	250 210 190 80 250	Biely jogurt (7)	100	Grahamová zemiľka (1,3,7), saláma (1)	100 24	
	Histamínová			Detská výživa	200	Polievka cesnaková s perličkami (1,3), Pečené kuracie stehná na slanine (1) dusená ryža, voda	250 210 190 250					
	Bezlepková	Bezlepková ovsená kaša s Grankom (1,7), čaj	200 250	Detská výživa	200	Polievka cesnaková s perličkami (1,3), Pečené kuracie stehná na slanine (1) dusená ryža, voda	250 210 190 250	Ovocný jogurt (7)	100	Bezlepkový chlieb (1,3,7), saláma (1)	100 24	
23.11.	Racionálna	Pletenka (1,3,7), syr v črievku (7)	100 40 36	Ovocie	200	DOVOZ		Francúzska nátierka (1), chlieb (1,3,7), malinovka	40 100	Knedličky plnené lieskovo orieškovým krémom (1,3,5), mlieko (7)	330 250	



Jedálny lístok 18.11.2024- 24.11.2024

Zriaďovateľ:



	<i>Bezlepková</i>								
--	--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich

- **Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán**

.....

Riaditeľka

.....

Vedúca kuchyne

.....

Kuchárka

.....

Zdravotná sestra