



Jedálny lístok 14.10.2024- 20.10.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

		Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera		Druhá večera
14.10.	Racionálna	Chlieb (1,3,7), medová nátierka (7), mlieko (7)	150 40 250	Jablko	200	Polievka brokolicová (1), Kurací perkelt (1), cestoviny (1,3,7), cvikla, malinovka	250 214 185 80 250	Chlieb (1,3,7), rama (7), strúhaný syr (7), čaj	100 30 35 250	Hráškový prívarok (1,7), vajce (3) chlieb (1,3,7), čaj	210 100 100 250	
	Diabetická	Celozrnný chlieb (1,3,7), rama (7), dia džem, nízkotučné mlieko (7)	150 30 30 250	Jablko	200	Polievka brokolicová (1), Kurací perkelt (1), celozrnné cestoviny (1,3,7), cvikla, dia malinovka	250 214 185 80 250	Celozrnný chlieb (1,3,7), rama (7), strúhaný syr (7), nesladený čaj	100 30 35 250	Hráškový prívarok (1,7), vajce (3) celozrnný chlieb (1,3,7), nesladený čaj	210 100 100 250	Dia výživa



Jedálny lístok 14.10.2024- 20.10.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Histamínová					Polievka brokolicová (1), Kurací perkelt (1), cestoviny (1,3,7), malinovka	250 214 200 250			Tekvicový prívarok z veganského mlieka (1,7), vajce (3), čaj	210 100 250	
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), rama (7), džem, mlieko (7)	150 30 30 250	Jablko	200	Polievka brokolicová (1), Kurací perkelt (1), bezlepkové cestoviny (1,3,7), malinovka	250 214 190 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), rama (7), strúhaný syr (7), čaj	100 30 35 250	Hráškový prívarok (1,7), vajce (3) bezlepkový chlieb (1,3,7), čaj	210 50 100 250	
15.10.	Racionálna	Chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	250	Polievka karfiolová krémová (1,7), Pečené kuracie stehná, ryža dusená, kompót malinovka	250 210 190 80 250	Puding varený s piškótami (1,3,7)	100	Zeleninový nákyp so syrom (3,7), štuchané zemiaky, čaj	330 250 250	



Jedálny lístok 14.10.2024- 20.10.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Celozrnný chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka karfiolová krémová (1,7), Pečené kuracie stehná, ryža natur, kyslé uhorky, dia malinovka	250 210 190 80 250	Biely jogurt (7)		Zeleninový nákyp so syrom (3,7), štuchané zemiaky, nesladený čaj	330 250 250	Dia keks
	Histamínová					Polievka karfiolová (1), Pečené kuracie stehná, ryža dusená, malinovka	250 210 190 250			Zeleninový nákyp so syrom (3,7), štuchané zemiaky, čaj	330 250 250	
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka karfiolová krémová (1,7), Pečené kuracie stehná, ryža dusená, malinovka	250 210 190 250	Puding varený s bezlepkovými piškótami (1,3,7)	100	Zeleninový nákyp so syrom (3,7), štuchané zemiaky, čaj	330 250 250	
16.10.	Racionálna	Makový závin (1,3,7), mlieko (7)	150 250	Ovocie	200	Polievka gulášová (1), langoš s cesnakom (1,3,7) čaj	250 310 250	Chlieb (1,3,7), oškvarková nátierka (3,7,10) malinovka	100 40 250	Bravčové stehno na zelenine (1), varené zemiaky, citrónová voda	174 250 250	



Jedálny lístok 14.10.2024- 20.10.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Dia lupučka (1,3,7), nízkotučné mlieko (7),	150 250	Ovocie	200	Polievka gulášová (1), celozrnný langoš s cesnakom (1,3,7) nesladený čaj	250 310 250	Celozrnný chlieb (1,3,7), oškvarková nátierka (3,7,10) dia malinovka	100 40 250	Bravčové stehno na zelenine (1), varené zemiaky citrónová voda	174 250 250	Dia výživa
	Histamínová					Polievka gulášová (1), cestoviny s vajíčkom (1,3,7), čaj	250 310 250			Bravčové stehno na zelenine (1), varené zemiaky, voda	174 250 250	
	Bezlepková	Bezlepkový koláč (1,3,7), mlieko (7)	150 250	Ovocie	200	Polievka gulášová (1), (1,3,7) Bezlepkové cestoviny s vajíčkom (1,3,7) čaj	250 310 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), oškvarková nátierka (3,7,10) malinovka	100 40 250	Bravčové stehno na zelenine (1), varené zemiaky, voda	174 250 250	
17.10.	Racionálna	Rožok tukový (1,3,7), šunková saláma (1), rama (7) čaj	100 30 24 250	Ovocie	200	Polievka drobková z čerstvej zeleniny (1) Špenátové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7), čaj	250 345 250	Bábovka (1,3,7), mlieko (7)	100 250	Sójové rizoto (6), kyslá kapusta, malinovka	300 80 250	



Jedálny lístok 14.10.2024- 20.10.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Rožok celozrnný (1,3,7), šunková saláma (1), rama (7), nesladený čaj	120 250	Ovocie	200	Polievka drobková z čerstvej zeleniny (1) Celozrnné špenátové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7), nesladený čaj	250 345 250	Dia vianočka (1,3,7), nízkotučné mlieko (7),	100 250	Sójové rizoto (6), kyslá kapusta, dia malinovka	300 80 250	Biely jogurt (7)
	Histamínová			Detská výživa	200	Polievka drobková z čerstvej zeleniny (1) Špenátové halušky so slaninou (1,3,7), čaj	250 345 250			Sójové rizoto (6), malinovka	300 250	
	Bezlepková	Bezlepková bagetka (1,3,7), saláma (1), rama (7) čaj	100 250	Detská výživa	200	Polievka drobková z čerstvej zeleniny (1) Bezlepkové cestoviny so syrovou omáčkou (1,3,7), čaj	250 345 250	Bezlepkový koláč (1,3,7), mlieko (7)	100 250	Sójové rizoto (6), malinovka	300 250	



Jedálny lístok 14.10.2024- 20.10.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

18.10.	Racionálna	Ovsená kaša s Grankom (1,7), čaj	330 250	Ovocie	200	Polievka zo zeleného hrášku so závärkou (1,3,7), Obrátený bravčový rezeň (1,3,7) zemiakové pyré (7), šalát, malinovka	250 110 290 80 250	Ovocný jogurt (7)	100	Pečivo (1,3,7), paštéta (1)	100 24	
	Diabetická	Ovsená kaša s Grankom (1,7), nesladený čaj	330 250	Ovocie	200	Polievka zo zeleného hrášku so závärkou (1,3,7), Obrátený bravčový rezeň (1,3,7) zemiakové pyré (7), šalát, dia malinovka	250 110 290 80 250	Biely jogurt (7)	100	Celozrnné pečivo (1,3,7), paštéta (1)	100 75	
	Histamínová			Detská výživa	200	Polievka zo zeleninová so závärkou (1,3,7), Obrátený bravčový rezeň (1,3,7)	250 110 290 250					



Jedálny lístok 14.10.2024- 20.10.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Histamínová												
	Bezlepková												
20.10.	Racionálna	Sendvič (1,3,7), rama (7), saláma (1), zelenina, čaj	100 30 24 36 250	Ovocie	200	DOVOZ		Chlieb (1,3,7), bravčová masť, cibuľa, čaj	100 40 36 250	Rezance (1,3,7), orechová posýpka (8) mlieko (7)	350 250		
	Diabetická												
	Histamínová												
	Bezlepková												

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich



Jedálny lístok 14.10.2024- 20.10.2024

Zriaďovateľ:

TT TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

- Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán

.....

Riaditeľka

.....

Vedúca kuchyne

.....

Kuchárka

.....

Zdravotná sestra