



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

		Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera		Druhá večera
10.02.	Racionálna	Chlieb(1,3,7), Džemová nátierka(7), Mlieko(7),	150 40 250	Ovocie	200	Polievka brokolicovo Karfiolová(1), Kuracie rizoto Cvikla, Malinovka	250 320 80 250	Chlieb (1,3,7), Syróvá nátierka Čaj	100 40 250	Hovädzie na zelenine(1), Halušky(1,3,7), Čaj	172 220 250	
	Diabetická	Chlieb celozrnný(1,3,7) Rama(7), Dia džem, Nízkotučné mlieko(7)	150 30 30 250	Ovocie		Polievka brokolicovo Karfiolová(1), Kuracie rizoto Z dia ryže Kyslá kapusta malinovka dia	250 320 80 250	Chlieb celozrnný (1,3,7), Syróvá nátierka(7) Čaj nesladený	100 40 250	Hovädzie na zelenine(1), Halušky celozrnné(1,3,7) Čaj nesladený	172 220 250	Acidko(7)



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Histamínová					Polievka zemiaková(1), Kuracie rizoto, Malinovka	250 320 250			Hovädzie na zelenine(1), Halušky(1,3,7), Čaj	172 220 250	
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb(1,3,7), Rama(7), Džem, Mlieko	150 30 30 250			Polievka brokolicovo Karfiolová(1), Kuracie rizoto, Malinovka	250 320 250	Chlieb bezlepkový (1,3,7), Syrová nátierka(1), Čaj	100 40 250	Hovädzie na zelenine(1), Halušky bezlepkové (1,3,7) Čaj	172 220 250	
11.02.	Racionálna	Chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), Čajové mlieko(7)	150 40 250	Ovocie	200	Polievka cicerová so závarkou(1), Prívarok fazuľový(1,7), Sekaná pečienka(1,3,7), Chlieb(1,3,7), Voda	250 240 100 100 250	Puding so šľahačkou (7)	200	Karfiolový nákyp(3,7), Varené zemiaky Čaj	240 250 250	



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Diabetická	Celozrnný chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), Čajové mlieko(7)	150 40 250	Ovocie	200	Polievka cicerová so závarkou(1), Prívarok fazuľový z nízkotučného mlieka(1,7), Sekaná pečienka z celozrnného pečiva(1,3,7), Chlieb celozrnný(1,3,7) Voda	250 240 100 100 250	Biely jogurt (7)	150	Karfiolový nákyp(3,7), Varené zemiaky, Čaj nesladený	240 250 250	Chlieb celozrnný (1,3,7) Rama(7), Strúhaný syr(7)	
Histamínová					Polievka zeleninová so závarkou(1), Prívarok zemiakový(1,7), Perkelt z mletého	250 240 100			Karfiolový nákyp(3,7), Varené zemiaky, Čaj	240 250 250		



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

						bravčového mäsa(1, Voda	250					
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7) Čajové mlieko(7)	150 40 250	Ovocie	200	Polievka cicerová so záväzkou(1), Prívarok fazuľový(1,7), Sekaná pečienka z bezlepkového pečiva(1,3,7), Bezlepkový chlieb(1,3,7) Voda	250 240 100 100 250	Puding So šľahačkou (7)	200	Karfiolový nákyp(3,7), Varené zemiaky, Čaj	240 250 250	



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

12.02.	Racionálna	Žemľa (1,3,7), Šunková saláma, Rama(7), Zelenina, Čaj	150 24 30 36 250	Ovocie	200	Polievka gulášová(1), Chlieb(1,3,7), Šišky s džemom (1,3,7), Mlieko(7)	250 300 250	Chlieb (1,3,7), Nátierka lososová(4,7), Voda	100 40 250	Kuracie prsia na Šampiňónoch(1) Slovenská ryža (1,3,7), čaj	144 200 250	
	Diabetická	Žemľa grahamová (1,3,7), Šunková saláma, Rama(7), Zelenina, Čaj nesladený	150 24 30 36 250	Ovocie	200	Polievka gulášová(1), Chlieb celozrnný(1,3,7) Šišky z celozrnej múky s dia džemom (1,3,7), Mlieko nízkotučné(7)	250 300 250	Chlieb celozrnný, (1,3,7), Lososová nátierka(4,7), Voda	100 40 250	Kuracie prsia na Šampiňónoch(1) Ryža natur, Čaj nesladený	144 190 250	Chlieb celozrnný(1,3 ,7) Paštéta(1)
	Histamínová					Polievka gulášová(1), Cestoviny s makom(1,3,7), Čaj	250 330 250				Kuracie prsia na Šampiňónoch (1) Slovenská ryža (1,3,7), Čaj	144 200 250



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TT TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7) Saláma bezlepková Rama(7), Zelenina, Čaj	150 24 30 36 250	Ovocie	200	Polievka gulášová(1), Chlieb bezgluténový(1, 3,7), Šišky bezgluténové s džemom/1,3,7) Mlieko(7)	250 300 250	Chlieb bezlepkový (1,3,7), Lososová nátierka(4,7), Voda	100 40 250	Kuracie prsia na Šampiňónoch(1) Ryža dusená, Čaj	144 190 250	
13.02.	Racionálna	Závin tvarohový(1,3,7) Kakao(7),	100 250	Ovocie	200	Polievka drobková z čerstvej zeleniny, Švajčiarske zemiaky(3,7), Kyslé uhorky, Malinovka	250 350 80 250	Chlieb (1,3,7), Rama(7), Zelenina Čaj	100 30 36 250	Bravčová pečeň Na cibuli(1), Ryža dusená Čaj	155 190 250	
	Diabetická	Dia hrebeň(1,3,7), Mlieko nízkotučné(7),	100 250	Ovocie	200	Polievka drobková z čerstvej zeleniny, Švajčiarske zemiaky(3,7), Kyslá kapusta, Citrónová voda	250 350 80 250	Chlieb celozrnný (1,3,7), Rama(7), Zelenina Nesladený čaj	100 30 36 250	Bravčová pečeň Na cibuli(1), Ryža natur, Čaj nesladený	155 190 250	Biely jogurt (7)



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	<i>Histamínová</i>				Detská výživa	200	Polievka drobková z čerstvej zeleniny, Zapečené zemiaky so zeleninou a vajíčkom (3), Malinovka	250 350 250			Bravčová pečeň Na cibuli(1), Ryža dusená, Čaj	155 190 250	
	<i>Bezlepková</i>	Bezgluténový koláčik(1,3,7), Mlieko(7),	100 250	Detská výživa	200	Polievka drobková z čerstvej zeleniny, Švajčiarske zemiaky(3,7), Malinovka	250 350 250	Chlieb bezlepkový (1,3,7), Rama(7), Zelenina Čaj	100 30 36 250	Bravčová pečeň Na cibuli(1), Ryža dusená, Čaj	155 190 250		



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Ovsená kaša s kakaovou posýpkou(1,7), Nízkoťučné mlieko(1),	200 250	Ovocie	200	Polievka rajčinová so syrom,((1,7), Segedínsky guláš z bravčového masa, (1), Knedľa celozrnná(1,3,7) Malinovka dia	250 214 150 250	Biely jogurt (7)	150	Grahamový rohlík (1,3,7), Suchá saláma	100 36	
	Histamínová			Detská výživa	200	Polievka mrkvová (1), Maďarský guláš(1), Varené zemiaky, Malinovka	250 214 250 250					



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	<i>Bezlepková</i>	Bezlepková Ovsená kaša S grankom, (1,3,7), Kakao(1)	200 250	Detská výživa	200	Maďarský guláš z bravčového masa(1), Varené zemiaky, Malinovka	250 214 250 250	Ovocný jogurt (7)	150	Bezlepkový chlieb (1,3,7) Suchá saláma,	100 36	
15.02.	<i>Racionálna</i>	Hrianka(1,3,7), Papriková nátierka(7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	DOVOZ		Žemľa(1,3,7), Rama(7), Plátkový syr(7), Zelenina, Čaj	100 30 36 36 250	Slivkové gule s Práškovým cukrom, Čaj	330 250	



Jedálny lístok 10.02.2025- 16.02.2025

Zriaďovateľ:

**TT
SK** TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	<i>Bezlepková</i>															
--	--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich

- **Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán**

.....

Riaditeľka

.....

Vedúca kuchyne

.....

Kuchárka

.....

Zdravotná sestra