



Jedálny lístok 02.12.2024- 08.12.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

		Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera		Druhá večera
02.12.	Racionálna	Chlieb (1,3,7), nutelová nátierka (7), mlieko(7)	150 40 250	Jablko	200	Polievka brokolicová (1), Bravčové stehno na spôsob stroganov Tarhoňa, (1,3) čalamáda čaj	250 142 210 80 250	Chlieb (1,3,7), rama(7) strúhaný syr(7) malinovka	100 30 35 250	Hrachová kaša (1,7) špekáčky(1) Chlieb(1,3,7) čaj	250 100 100 250	
	Diabetická	Celozrnný chlieb (1,3,7), rama (7), dia džem, nízkotučné mlieko	150 30 30 250	Jablko	200	Polievka brokolicová(1) Bravčové stehno na spôsob stroganov Kyslá kapusta Ryža natur Nesladený čaj	250 142 210 80 250	Celozrnný chlieb (1,3,7) Rama(7) Strúhaný syr(7) malinovka	100 30 35 250	Hrachová kaša (1,7) špekáčky(1) celozrnný chlieb (1,3,7) nesladený čaj	300 100 100 250	Acidko (7)



Jedálny lístok 02.12.2024- 08.12.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Histamínová					Polievka brokolicová(1) 250 Bravčové stehno na spôsob stroganov, ryža dusená čaj 142 250				Zemiakový prívarok(1,7) 300 Špekáčky(1) 100 čaj 250	
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), rama, džem, mlieko (7) 150 30 30 250	Jablko 200			Polievka brokolicová(1) 250 Bravčové stehno na spôsob stroganov 142 Ryža dusená, čaj 190 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), Rama(7) 100 Strúhaný syr(7) 30 malinovka 35 250			Hrachová kaša (1,7) 300 Špekáčky(1) 100 bezlepkový chlieb (1,3,7) 100 čaj 250	
03.12.	Racionálna	Chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj 150 40 250	Ovocie 200			Polievka šošovicová so zeleninou(1) 250 Kuracie prsia zapekané so syrom (3,7) 360 Dusená ryža malinovka 190 250	Puding so šľahačkou 100			Zapekané cestoviny so zeleninou (1,3,7) šalát, čaj 330 80 250	



Jedálny lístok 02.12.2024- 08.12.2024

Zriaďovateľ:

TT TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Celozrnný chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka Šošovicová so zeleninou(1) Kuracie prsia zapekané so syrom (3,7) Ryža natur Dia malinovka	250 360 190 250	Biely jogurt (7)	100	Zapekané celozrnné cestoviny so zeleninou(1,3,7) šalát, nesladený čaj	330 80 250	Dia keks (1,3,7),
	Histamínová					Polievka zeleninová Zapekané kuracie prsia, dusená ryža, malinovka	250 360 190 250			Zapekané cestoviny so zeleninou (1,3,7)čaj	330 250	
	Bezlepková	Bezlepkový chlieb (1,3,7), pašteková nátierka (7), čaj	150 40 250	Ovocie	200	Polievka zeleninová Zapekané kuracie prsia so syrom, (3,7) dusená ryža malinovka	250 360 190 250	Puding so šľahačkou	100	Zapekané bezlepkové cestoviny so zeleninou (1,3,7) čaj	330 250	
04.12.	Racionálna	Žemla (1,7) párky(1) horčica(10) čaj	100, 100	Ovocie	200	Polievka hŕstková s klobásou (1), chlieb (1,3,7) šišky	250 100 300	Chlieb (1,3,7), bryndzová nátierka (7) malinovka	100 40 250	Bravčové stehno na hrášku (1), varené zemiaky, čaj	174 200 80	



Jedálny lístok 02.12.2024- 08.12.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

			35			džemom (1,3,7) mlieko (7)	250				250	
			250									
	Diabetická	Celozrnná žemľa (1,3,7), párky(1) horčica(10) nesladený čaj	100 100 35 250	Ovocie	200	Polievka hrstková s klobásou(1) chlieb (1,3,7) Šišky s dia džemom (1,3,7) nízkotučné mlieko (7)	250 100 300 250	Chlieb (1,3,7), oškvarková nátierka (7) dia malinovka	100 40 250	Bravčové stehno na hrášku (1), varené zemiaky, nesladený čaj	174 200 80 250	Sardinky v oleji (4) Celozrnný chlieb(1,3,7)
	Histaminová					Polievka zemiaková s cesnakom Rezance s kakaom (1,3) Mlieko (7)	250 100 340 250			Bravčové stehno na hrášku (1), varené zemiaky, čaj	174 250 250	
	Bezlepková	Bezlepková bagetka (1,3,7) Bezlepkové párky(1) Horčica(10) čaj	150 100 35 250	Ovocie	200	Polievka hrstková s bezlepkovým párkom (1) bezlepkové gnocchi (1,3,7) so syrovou omáčkou (1,7)mlieko (7)	250 100 340 250 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), oškvarková nátierka(7), malinovka	100 40 250	Bravčové stehno na hrášku (1), varené zemiaky, čaj	174 200 250	



Jedálny lístok 02.12.2024- 08.12.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

05.12.	Racionálna	Kakaový závin (1,3,7), mlieko (7),	150 250	Ovocie	200	Polievka rascová s vajcom (3) Špagety po bolonsky (1,3,7) malinovka	250 320 250	Chlieb (1,3,7), smotanová nátierka s pažitkou(7) voda	100 40 250	Lečo s klobásou(1,3), chlieb (1,3,7), čaj	235 100 250	
	Diabetická	Dia hrebeň ovocný (1,3,7) Rama (7) nízkotučné mlieko (7),	150 250	Ovocie	200	Polievka Rascová s vajcom (3) Špagety po bolonsky (1,3,7) dia malinovka	250 320 250	Celozrnný chlieb(1,3,7) Smotanová nátierka s pažitkou(7) voda	100 40 250	Lečo s klobásou (1,3), celozrnný chlieb (1,3,7), nesladený čaj	235 100 250	Biely jogurt (7)
	Histamínová			Detská výživa	200	Polievka rascová s vajcom (1) Špagety s mletým mäsom (1,3,7)malinovka	250 155 200 250			Zapečené zemiaky s klobásou (1), čaj	350 250	
	Bezlepková	Bezlepkový koláč (1,3,7), mlieko (7)	100 250	Detská výživa	200	Polievka rascová s vajcom (3) Bezlepkové cestoviny	250 200 250	Bezlepkový chlieb (1,3,7), smotanová nátierka s pažitkou(7) voda	100 40 250	Lečo s klobásou(1,3) bezlepkový chlieb (1,3,7), čaj	210 100 250	



Jedálny lístok 02.12.2024- 08.12.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

						s bolonskou omáčkou (1,3,7) (1) malinovka						
06.12	Racionálna	Rožok tukový(1,3,7) Šunková saláma(1), rama (7) čaj	100 24 30 250	Ovocie	200	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami (1,3) Kapustnica(1) Chlieb (1,3,7) malinovka	250 250 100 250	Ovocný jogurt (7)	100	Chlieb (1,3,7), tavený syr(7) Chlieb (1,3,7), tavený syr(7) Zelenina čaj	100 36 150 36 36 250	



Jedálny lístok 02.12.2024- 08.12.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

	Diabetická	Celozrnný rožok(1,3,7) Šunková saláma(1), rama (7), Nesladený čaj	150 30 24 250	Ovocie	200	Polievka zeleninová s krupicovými haluškami (1,3), Kapustnica(1) Chlieb celozrnný(1,3,7) Dia maliovka	250 250 100 250	Biely jogurt (7)	100	Celozrnný chlieb (1,3,7), Tavený syr (7)	100 36	
	Histamínová			Detská výživa	200	Polievka Zeleninová s krupicovými haluškami (1,3) Bravčový guláš so zemiakmi(1) malinovka	250 184 250					
	Bezlepková	Bezlepkový rožok(1,3,7)) Bezlepková saláma (1), rama (7) čaj	100 30 24 250	Detská výživa	200	Polievka Zeleninová s bezlepkovými krupicovými haluškami (3,) Kapustnica(1) Bezlepkový chlieb (3,7) Malinovka	250 250	Ovocný jogurt (7)	100	Bezlepkový chlieb (1,3,7) Tavený syr (7)	100 36	



Jedálny lístok 02.12.2024- 08.12.2024

Zriaďovateľ:

TR TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

08.12	Racionálna	Sendvič (1,3,7) Rama(7) Zelenina, Saláma paprikáš (1), čaj	150 30 36 24 250	Ovocie	200	DOVOZ		Oškvarkové pagáče(1,3,7) čaj	250 100	Waffle s džemom(1,3,7) Mlieko(7)	200 250	
	Diabetická											
	Histamínová											
	Bezlepková											

Alergény : 1 - obilniny, 2 - kôrovce, 3 - vajcia, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mlieko, 8 - orechy, 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezam, 12 - siričitany a výrobky z nich

- **Sobota a nedeľa – dovoz stravy Samaritán**

.....

Riaditeľka

.....

Vedúca kuchyne

.....

Kuchárka

.....

Zdravotná sestra